


JAK ZADBAĆ O BRODĘ? TO PROSTE.

**MOŻESZ BEZ KOŃCA
EKSPERYMENTOWAĆ PRZY GOLENIU.**

Możesz też upierać się, że wiesz już wszystko. Czasem jednak dobrze jest posłuchać rad specjalisty od męskiego zarostu – czyli barbera.

TEKST JOLANTA ZAKROCKA

MÓWI SIĘ, ŻE ELEGANCKIEGO MĘŻCZYZNĘ MOŻNA ROZPOZNAĆ PO DOBRZE WYPASTOWANYCH BUTACH. Nie inaczej jest z zadbanym zarostem. Dziko

rosnąca broda uchodzi tylko, jeśli grasz w zespole deathmetalowym. Ale to wyjątek potwierdzający regułę. Reszta mężczyzn musi na co dzień radzić sobie z okiełznaniem zarostu. Na szczęście nie jest to trudne zadanie, zwłaszcza jeśli zapamiętasz kilka podstawowych zasad dotyczących pielęgnacji brody. Przypomina o nich Dawid Rastiani z warszawskiego salonu The Hermit Barber Shop. 



Dawid Rastiani
z The Hermit
Barber Shop

W PIGUŁCE

PIELĘGNACJA BRODY W PIĘCIU KROKACH

Krótki czy długi, każdy zarost wymaga systematycznej pielęgnacji. I odpowiednich narzędzi.

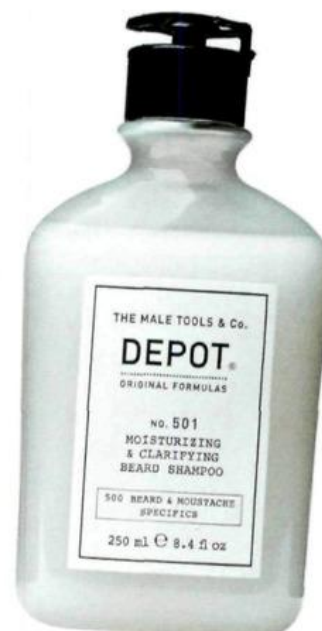
1. Nie każdy ma predyspozycje do tego, żeby zapaść bujną brodę. Poza tym zarost to zwierciadło twojego stylu życia. Im lepiej się odżywasz, dbasz o formę, tym będzie gęstszy i bardziej efektowny.
2. Broda to dla skóry twarzy stan odmienny, trzeba więc zmienić nawyki związane z pielęgnacją. Na początku skóra swędzi – to normalne. Dbaj o nią. Myj, masuj, nawilżaj. Dopiero potem zabieraj się do pielęgnacji.
3. Do brody używa się innych szampoonów, niż do włosów na głowie. Najlepszy będzie środek myjący o lipidowej formule, który zapewni właściwe nawilżenie włosów. Potem na brodę nakłada się olejek. Następnie kosmetyk do stylizacji.
4. Naolejowaną brodę rozczesuj szczotką do zarostu zwaną kartaczem. Pomaga ona masować naskórek, co wpływa na poprawę krążenia i lepsze odżywienie mieszków włosowych.
5. Raz na 4-5 tygodni powinieneś odwiedzić barbera – jeśli masz zarost średniej długości. Długą brodę wystarczy przycinać raz na dwa miesiące.



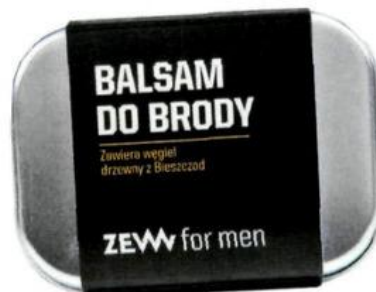
Olejek
pielęgnacyjny
Grooming Oil
3-in-1 Shave
& Beard Oil
LAB SERIES
129 zł



Wygładzający,
zmiękczający fluid
do pielęgnacji
brody SEPHORA
56 zł



Oczyszczający
i nawilżający
szampon do brody
DEPOT no. 501
59 zł



Balsam do
brody z węglem
drzewnym
z bieszczad
ZEWV For Men
70 zł