

O

Oto paradoks mody na długi zarost: miała ułatwić codzienną pielęgnację i być alternatywą dla leniwych, którzy dbanie o wygląd ograniczają do niezbędnego minimum. Tymczasem jeszcze bardziej skomplikowała sprawę. Nie tylko dlatego, że o brodę trzeba dbać, i to w dodatku u profesjonalisty. Aby dobrze wyglądała, potrzeba co najmniej

kilku kosmetyków do stylizacji. Poza tym nie każdy wygląda dobrze z długą brodą – stylizacji na miejskiego drwala nie obroni koszula w kratę, jeśli nie masz w sobie wrodzonej nonszalancji. Nie ma też co ukrywać: broda dodaje lat, więc w pewnym wieku po prostu nie opłaca się jej nosić. Gładko ogolona twarz, niezależnie od trendów, na zawsze pozostanie klasyką elegancji, dlatego nie ma się co dziwić, że w niektórych korporacjach jest stałym elementem obowiązującego dress code'u. I choć codzienne golenie wydaje się czynnością prawie tak machinalną jak mycie zębów, wciąż potrafi mężczyznom nastroczać trudności. Świadczy o tym choćby popularność filmów dotyczących golenia na YouTube (na sucho czy mokro, brzytwą czy nożykiem, jak golić, by uniknąć podrażnień) – każdy z nich ma co najmniej kilkadziesiąt tysięcy odsłon. Dlatego z pomocą specjalisty postanowiliśmy ostatecznie wyjaśnić wszystkie wątpliwości dotyczące golenia.

BY WSZYSTKO POSZŁO GŁADKO

Najważniejszy jest sprzęt, czyli ostre ostrze, które utnie włos przy samej skórze i nie będzie go niepotrzebnie ciągnąć. Czy oznacza to, że maszynka jednorazowa powinna naprawdę być jednorazowa? „Niekoniecznie, dopóki nóż jest ostry, maszynka nadaje się do golenia, należy jednak pamiętać o dezynfekcji noża przed kolejnym użyciem”, mówi Dawid Rastiani z warszawskiego The Hermit Barber Shop. I tu od razu nasuwa się pytanie o szkołę golenia: klasyczną, czyli pędzel, mydło i brzytwa, czy nowoczesną – z pianką i zwykłą maszynką? „Brzytwa jest bardziej precyzyjna, dogala włoski w trudno dostępnych miejscach. Poza tym cały rytuał, którego jest nieodłącznym elementem, obejmujący wieloetapową pielęgnację, ma znaczący wpływ na kondycję skóry. Natomiast maszynka i pianka to doskonała alternatywa „na szybko”, np. w podróży”, tłumaczy Rastiani. →

Broda dodaje lat i wymaga stałej pielęgnacji. Gładko ogolona twarz zawsze będzie klasycznie elegancka!

W MĘSKIEJ KOSMETYCZCE

1 Balsam po goleniu Moroccan Neroli Post-Shave Lotion **AESOP** 189 zł;

2 Odżywczy olejek do brody z czarną hubą drzewną **ZEW FOR MEN** 65 zł;

3 Krem do golenia **CAPTAIN FAWCETT** 81 zł;

4 Matujący krem do cery mieszanej dla mężczyzn **ROOMCAYS** 29,99 zł

